



Eglės sanatorija

OFERTA ZABIEGÓW





ZAPYTAJ O OFERTE:

Magdalena Wdowiak

✉ magdalena.wdowiak@sanatorija.lt

☎ +48 504 735 614

Kąpiele lecznicze perełkowe

Perłowa kąpiel masażowa (bez dodatków)

Kąpiel perełkowa to kąpiel w wodzie mineralnej nasyconej pęcherzykami powietrza. Efekt terapeutyczny wody mineralnej wzmacnia się dzięki doprowadzeniu chłodniejszej wody, która wtłaczana jest do kąpeli, wywołując lekki i relaksujący masaż. Różnica temperatur pobudza naczynia krwionośne skóry, a efekt ten rozprzestrzenia się na narządy wewnętrzne i układ nerwowy. Podczas kąpeli perełkowej ciało oddziałuje z temperaturą, czynnikami chemicznymi i mechanicznymi.

Efekty terapeutyczne: delikatnie masuje ciało, poprawia krążenie krwi, pobudza metabolizm, rozluźnia mięśnie, łagodzi bóle pleców i stawów, wzmacnia odporność i działa tonizująco, redukuje zmęczenie, drażliwość i stres, poprawia nastrój oraz jakość snu.



Kompleks basenów i saun

- Sauna i basen terapeutyczny
- Sauna i basen terapeutyczny dla rodzin
- Hydrelaksacja

Perłowa kąpiel z dodatkami (eukaliptus, lawenda, ozon, sosna, jałowiec, terpentyna, jodowo-bromowa i inne)

Napowietrzona kąpiel w wodzie mineralnej, w której efekt terapeutyczny wzmacnia się dzięki napływowi chłodniejszej wody. Różnica temperatur aktywuje naczynia krwionośne skóry, oddziałując na narządy wewnętrzne i układ nerwowy. Do kąpeli można dodawać naturalne olejki eteryczne, co potęguje efekt relaksacyjny.

Efekty terapeutyczne: rozszerzenie naczyń krwionośnych, poprawa krążenia, łagodzenie bólu, relaksacja, tonizacja, pobudzenie metabolizmu, redukcja krzepkości krwi, zmniejszenie zmęczenia. Zawartość minerałów w wodzie: 14-45 g/l.

Perłowa kąpiel „Śūrutis”

Zabieg odbywa się w wannie wypełnionej wodą mineralną z chlorkiem sodu. Za pomocą specjalnego urządzenia wtłacza się powietrze do wody, tworząc efekt kąpeli perełkowej. Zawartość minerałów: 20-22 g/l. Temperatura wody mineralnej: 35-38 °C.

Efekty terapeutyczne: rozszerzenie naczyń krwionośnych, pobudzenie metabolizmu i wydzielania, zmniejszenie krzepkości krwi, ogólne wzmocnienie i ujędrnienie organizmu.

Kąpiele aromaterapeutyczne i specjalistyczne



Mineralna kąpiel aromaterapeutyczna dla mężczyzn „Jedwabny Szlak”

Zabieg wykorzystuje mieszankę olejków eterycznych z amyrisu, rozmarynu, hyzopu i bergamotki. Efekt terapeutyczny wzmacnia się dzięki dopływowi chłodniejszej wody, co daje wrażenie masażu.

Efekty terapeutyczne: rozszerzenie naczyń krwionośnych, poprawa krążenia, łagodzenie bólu, relaksacja, tonizacja, pobudzenie metabolizmu, wsparcie pracy wątroby i nerek, oczyszczanie skóry, redukcja cholesterolu, kontrola wydzielania sebum, wspomaganie gojenia ran. Zawartość minerałów: 14-45 g/l.

- Mineralna kąpiel wirowa dla dłoni
- Mineralna kąpiel wirowa dla stóp

Mineralna kąpiel aromaterapeutyczna dla kobiet „Wiosna Hery”

Zabieg wykorzystuje mieszankę olejków eterycznych z kolendry, pelargonii, szałwii i bergamotki. Efekt terapeutyczny wzmacnia się dzięki dopływowi chłodniejszej wody, co daje wrażenie delikatnego masażu.

Efekty terapeutyczne: rozszerzenie naczyń krwionośnych, poprawa krążenia, łagodzenie bólu, relaksacja, tonizacja, pobudzenie metabolizmu, działanie antycellulitowe, wsparcie pracy wątroby i nerek, oczyszczanie skóry, regulacja cyklu miesięczkowego, kontrola wydzielania sebum. Zawartość minerałów: 14-45 g/l.

Kąpiel kwasowęglowa (CO₂)

Podczas zabiegu ciało otaczają pęcherzyki dwutlenku węgla rozpuszczonego w wodzie mineralnej, które rozszerzają naczynia włosowate skóry i poprawiają krążenie. Wdychany CO₂ stymuluje układ oddechowy, pogłębia oddychanie i wzmacnia pracę serca. Pęcherzyki delikatnie masują ciało, wspierając relaksację i regenerację.

Efekty terapeutyczne: poprawia funkcjonowanie układu krążenia, zwiększa dotlenienie tkanek, reguluje ciśnienie tętnicze, obniża częstotliwość skurczów serca, wzmacnia mięśnie sercowe, rozluźnia mięśnie, redukuje zmęczenie i drażliwość, pobudza metabolizm, poprawia nastrój.

Masaż jamy ustnej wodą mineralną

Zabieg polega na masażu dziąseł przy użyciu wody mineralnej. Stosowany jest u pacjentów z paradontozą oraz przewlekłymi stanami zapalnymi jamy ustnej. Pacjentom zaleca się dokładne umycie zębów oraz powstrzymanie się od jedzenia i picia na co najmniej godzinę przed zabiegiem.

Efekty terapeutyczne: działanie termiczne, mechaniczne i chemiczne, rozszerzenie naczyń krwionośnych, poprawa krążenia, działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe i bakteriobójcze. Zawartość minerałów w wodzie: 20 g/l.

Zabiegi borowinowe i parafinowe

Kąpiel borowinowa

Zabieg łączy działanie dwóch naturalnych czynników: borowiny leczniczej i wody mineralnej, które mają właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne. Odruchowe reakcje w organizmie wywołane są przez bodźce działające na zakończenia nerwowe skóry. Substancje biologicznie aktywne zawarte w borowinie przenikają przez skórę, wzmacniają układ odpornościowy i stymulują przekazywanie substancji odżywczych do tkanek.



Efekty terapeutyczne: poprawia krążenie chłonki i krwi, zwiększa dotlenienie, pobudza metabolizm, łagodzi ból, działa antybakteryjnie, redukuje krzepliwość krwi, stymuluje regenerację skóry, rozszerza pory i usuwa toksyny, wspomaga pracę gruczołów dokrewnych, wzmacnia odporność, korzystnie wpływa na układ nerwowy.

Aplikacja borowiny (owijanie ciała)

Borowina to naturalnie powstały organiczno-mineralny koloid zawierający witaminy i hormony. Jej działanie fizyczne, chemiczne i biologiczne wpływa na cały organizm. Substancje biologicznie aktywne przenikają przez skórę, wzmacniając układ odpornościowy i poprawiając transport substancji odżywczych.

Efekty terapeutyczne: poprawia krążenie chłonki i krwi, zwiększa dotlenienie, pobudza metabolizm, łagodzi ból, działa antybakteryjnie, redukuje stany zapalne, stymuluje regenerację skóry, zmniejsza obrzęki, wspiera pracę gruczołów dokrewnych, wzmacnia odporność, korzystnie wpływa na układ nerwowy.

Aplikacja białej borowiny (owijanie ciała)

Biała borowina to organiczna borowina powstała ze skamieniałych lasów. Ma wyższe właściwości lecznicze niż zwykła borowina dzięki większej zawartości minerałów i biologicznie czynnych substancji. Zawiera m.in. żelazo, mangan, cynk, miedź i kobalt.

Efekty terapeutyczne: stymuluje regenerację skóry, poprawia krążenie chłonki i krwi, zwiększa dotlenienie, pobudza metabolizm, łagodzi ból, relaksuje mięśnie, redukuje stany zapalne, działa antybakteryjnie, usuwa toksyny, wspomaga leczenie cellulitu, reguluje wydzielanie potu, zmniejsza obrzęki, wzmacnia odporność, korzystnie wpływa na układ nerwowy.



Aromaterapeutyczna aplikacja borowiny dla kobiet (owijanie ciała)

W zabiegu wykorzystuje się olejki eteryczne: cyprysowy, jałowcowy, cytrynowy i geraniowy oraz białą borowinę.

Efekty terapeutyczne: stymuluje regenerację skóry, poprawia krążenie chłtonki i krwi, zwiększa dotlenienie, rozluźnia mięśnie, łagodzi ból, redukuje stany zapalne, działa antybakteryjnie, reguluje krzepliwość krwi, usuwa toksyny, zmniejsza objawy cellulitu, reguluje wydzielanie potu, redukuje obrzęki, wzmacnia odporność, wspiera pracę gruczołów dokrewnych, korzystnie wpływa na układ nerwowy.

Aplikacja fango

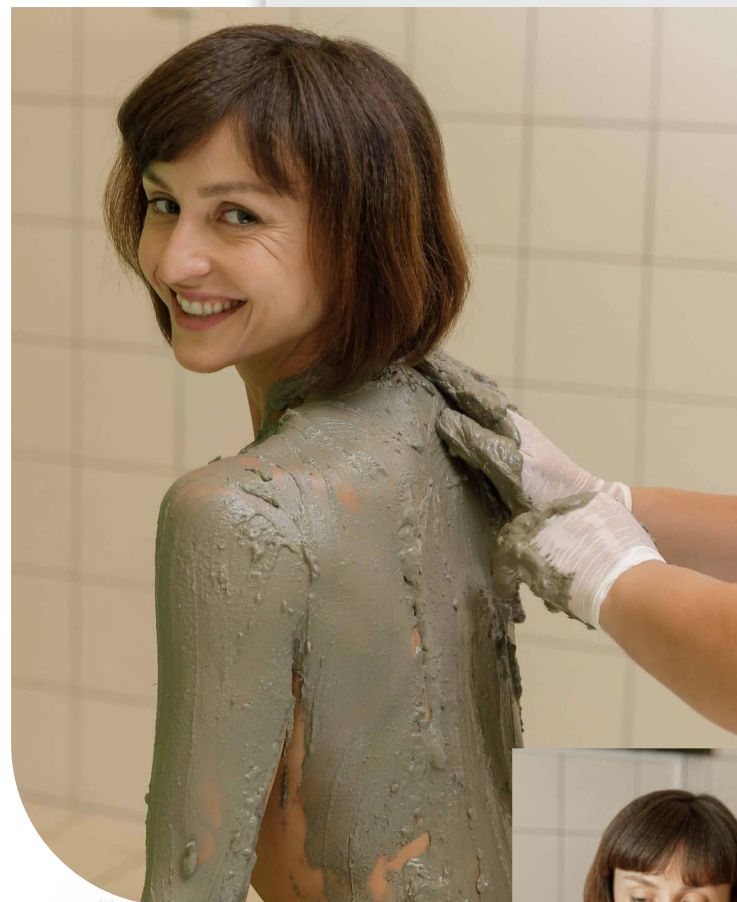
Jest to metoda leczenia błotem fango, czyli osadem pochodzenia wulkanicznego bogatym w minerały i mikroelementy. Fango ma doskonałe przewodnictwo cieplne i zdolność utrzymywania ciepła przez długi czas. Stosowane jest szczególnie w przypadkach bólów stawowych, nerwobóli, chorób reumatycznych oraz urazów (złamania, skręcenia, stany zapalne mięśni i ścięgien).

Efekty terapeutyczne: działa przeciwzapalnie i przeciwbólowo, rozluźnia mięśnie, zmniejsza napięcie i skurcze, poprawia krążenie, przyspiesza metabolizm, wzmacnia odporność, wspomaga regenerację tkanek, zmniejsza obrzęki, poprawia ruchomość stawów, redukuje stres i napięcie.

Kąpiel parafinowa na dłonie

Zabieg wykorzystuje parafinę medyczną, znaną z wyjątkowych właściwości termoizolacyjnych – wysokiego zatrzymywania ciepła i jego stopniowego oddawania do tkanek. Wykonywany jest na dłoniach i w okolicy łokci.

Efekty terapeutyczne: poprawia ukrwienie tkanek, pobudza metabolizm, hamuje procesy zapalne, wspiera regenerację tkanek, nawilża skórę, zmniejsza sztywność stawów, poprawia ich ruchomość i rozluźnia napięte mięśnie.



Masaże

Masaż klasyczny

Nasi specjaliści oferują coś więcej niż delikatne ruchy – masaż ukierunkowany jest na konkretne miejsca w ciele, które wymagają rozluźnienia i terapii. To metoda lecznicza i profilaktyczna, podczas której ręcznie masowane są różne powierzchnie ciała. Daje poczucie uwolnienia i odprężenia całego organizmu.

Masaż podwodny

Zabieg polega na masażu ciała strumieniem wody pod ciśnieniem, gdy pacjent zanurzony jest w wannie. Strumień generuje pulsujące wibracje, które przenikają głęboko w tkanki, skutecznie masując wszystkie warstwy mięśni i skóry.

Efekty terapeutyczne: rozluźnia mięśnie, łagodzi ból, poprawia krążenie krwi i limfy, zwiększa metabolizm w tkankach miękkich, poprawia wydolność mięśni, pobudza wydzielanie i wymianę mazi stawowej, wspiera ruchomość kręgosłupa i stawów.

Drenaż limfatyczny z wykorzystaniem urządzenia LymphaMat

Zabieg polega na masażu ciała strumieniem wody pod ciśnieniem, gdy pacjent zanurzony jest w wannie. Strumień generuje pulsujące wibracje, które przenikają głęboko w tkanki, skutecznie masując wszystkie warstwy mięśni i skóry.

Efekty terapeutyczne: rozluźnia mięśnie, łagodzi ból, poprawia krążenie krwi i limfy, zwiększa metabolizm w tkankach miękkich, poprawia wydolność mięśni, pobudza wydzielanie i wymianę mazi stawowej, wspiera ruchomość kręgosłupa i stawów.



Masaż z wykorzystaniem urządzenia Wellsystem Medical Plus

Ciepła woda w łóżku Aquatizer masuje ciało strumieniami przez elastyczną membranę, bez kontaktu skóry z wodą. Zabieg łączy efekt masażu z odczuciem unoszenia się na wodzie.

Efekty terapeutyczne: redukuje napięcie mięśniowe, łagodzi ból pleców, poprawia krążenie i metabolizm.

Fizjoterapia

(ćwiczenia terapeutyczne)

Indywidualna fizjoterapia

Podczas terapii pacjent otrzymuje indywidualny program ćwiczeń fizjoterapeutycznych dostosowany do swojego stanu zdrowia i dolegliwości. Zapewnia to szybką i skuteczną regenerację.

Indywidualna fizjoterapia z wykorzystaniem sprzętu Redcord

Redcord to unikalny system ćwiczeń z użyciem lin i pasów. Wzmacnia mięśnie, łagodzi ból i poprawia sprawność fizyczną. Podczas terapii ciało lub jego części zawieszane są na linach, co tworzy środowisko kontrolowanej niestabilności i obciążenia. Zabieg rozluźnia, rozciąga i wzmacnia mięśnie, zwiększa zakres ruchu i jest szczególnie skuteczny w terapii bólu karku i pleców.

Fizjoterapia grupowa na sali

Ćwiczenia odbywają się na sali gimnastycznej pod okiem terapeuty, który demonstruje ćwiczenia, a w razie potrzeby dostosowuje program indywidualny do możliwości pacjenta. Po opanowaniu

ćwiczeń z terapeutą zaleca się ich kontynuację w domu. Efekty: poprawia mobilność, wzmacnia mięśnie i ogólną sprawność organizmu.

Fizjoterapia grupowa w basenie pionowym

Ćwiczenia odbywają się w głębokim basenie, gdzie pacjenci wykonują ćwiczenia równoważne i rozciągające przy ścianie basenu, na specjalnych platformach lub przy użyciu lin. Ćwiczenia w ciepłej wodzie mineralnej wzmacniają mięśnie, redukują ból, poprawiają metabolizm, krążenie oraz ogólne samopoczucie.

- **Indywidualna terapia zajęciowa**
- **Indywidualna terapia zajęciowa z wykorzystaniem sprzętu Rapael Smart Board**
- **Kinezyterapia z wykorzystaniem urządzenia do biernego zginania**
- **Siłownia**

Fizjoterapia grupowa w wodzie

Ćwiczenia wykonywane są w basenie. Woda zmniejsza obciążenie stawów, co ułatwia ćwiczenia osobom mającym trudności z aktywnością na sali. Ćwiczenia w wodzie wzmacniają mięśnie, poprawiają koordynację i stabilność ciała. Ciśnienie hydrostatyczne dodatkowo redukuje stres stawowy i poprawia krążenie krwi.



Fizykoterapia

Fizjoterapia grupowa w basenie pionowym

Elektrostymulacja polega na pobudzaniu tkanek i aktywności narządów za pomocą impulsów elektrycznych. Wyróżnia się dwa rodzaje: FES (funkcjonalna elektrostymulacja mięśni) oraz TENS (przezskórna elektrostymulacja nerwów).

Efekty terapeutyczne FES: poprawia krążenie krwi, zwiększa metabolizm i wchłanianie substancji odżywczych, zwiększa siłę mięśni, poprawia ich napięcie i wytrzymałość.

Efekty terapeutyczne TENS: poprawia krążenie, zwiększa metabolizm i wchłanianie substancji odżywczych, łagodzi ból, redukuje stany zapalne, zmniejsza przewodnictwo nerwowe bólu.

Elektrostymulacja, masaż, termoterapia (urządzenie Stima Well)

Metoda terapii bólu pleców i wzmacniania mięśni, wykorzystująca impulsy modulowane. Impulsy docierają w głąb tkanek, pobudzając mięśnie, których nie można stymulować manualnie. Zabieg łagodzi bóle pleców, rozluźnia i wzmacnia mięśnie.

Magnetoterapia

Polega na oddziaływaniu zmiennego lub stałego pola magnetycznego o różnej częstotliwości i natężeniu. Poprawia krążenie, przyspiesza metabolizm, łagodzi ból, zmniejsza obrzęki i stany zapalne, wspomaga procesy regeneracyjne. Stosowana w schorzeniach układu mięśniowo-szkieletowego, zaburzeniach krążenia i profilaktyce.

Ultradźwięki (urządzenie Media Sono)

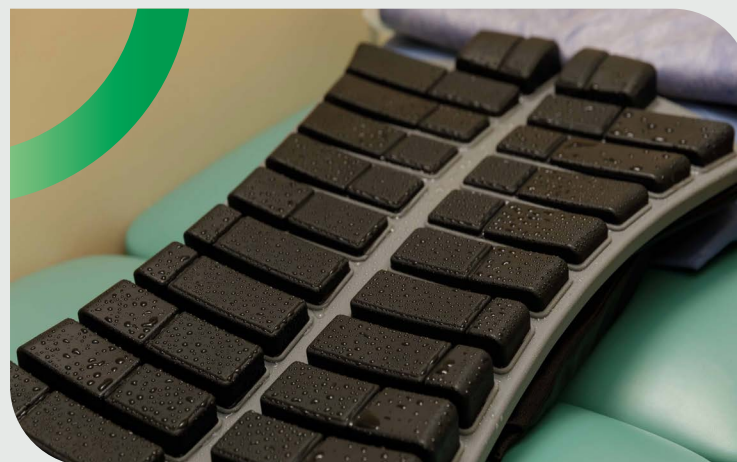
Terapia wykorzystuje fale ultradźwiękowe, które działają jak mikro-masaż wnikający przez skórę. Redukuje stany zapalne i ból, poprawia krążenie, odżywienie tkanek, zmniejsza napięcie mięśniowe i sztywność stawów, przyspiesza regenerację i zwiększa wrażliwość tkanek uszkodzonych.



Elektrostymulacja (urządzenie Vtes)

Kompresoterapia (urządzenie Bio Arterial Plus)

Światłolecznictwo „Hydrosun”



Inhalacje i haloterapia

Inhalacje i haloterapia

Wykorzystują aerozol zawierający biologicznie czynne substancje (np. babka lancetowata, mięta, tymianek, eukaliptus, aloes, woda mineralna). Efekty: poprawa ruchu rzęsek nabłonka oddychowego, upłynnienie wydzieliny, łatwiejsze odkrztuszanie, działanie antybakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze.

Inhalacje z propolisem

Stosowane profilaktycznie lub w początkowej fazie infekcji. Łagodzi kaszel i duszności, zmniejszają stany zapalne błony śluzowej, wspierają odporność.

Haloterapia (komora solna dla dorosłych)

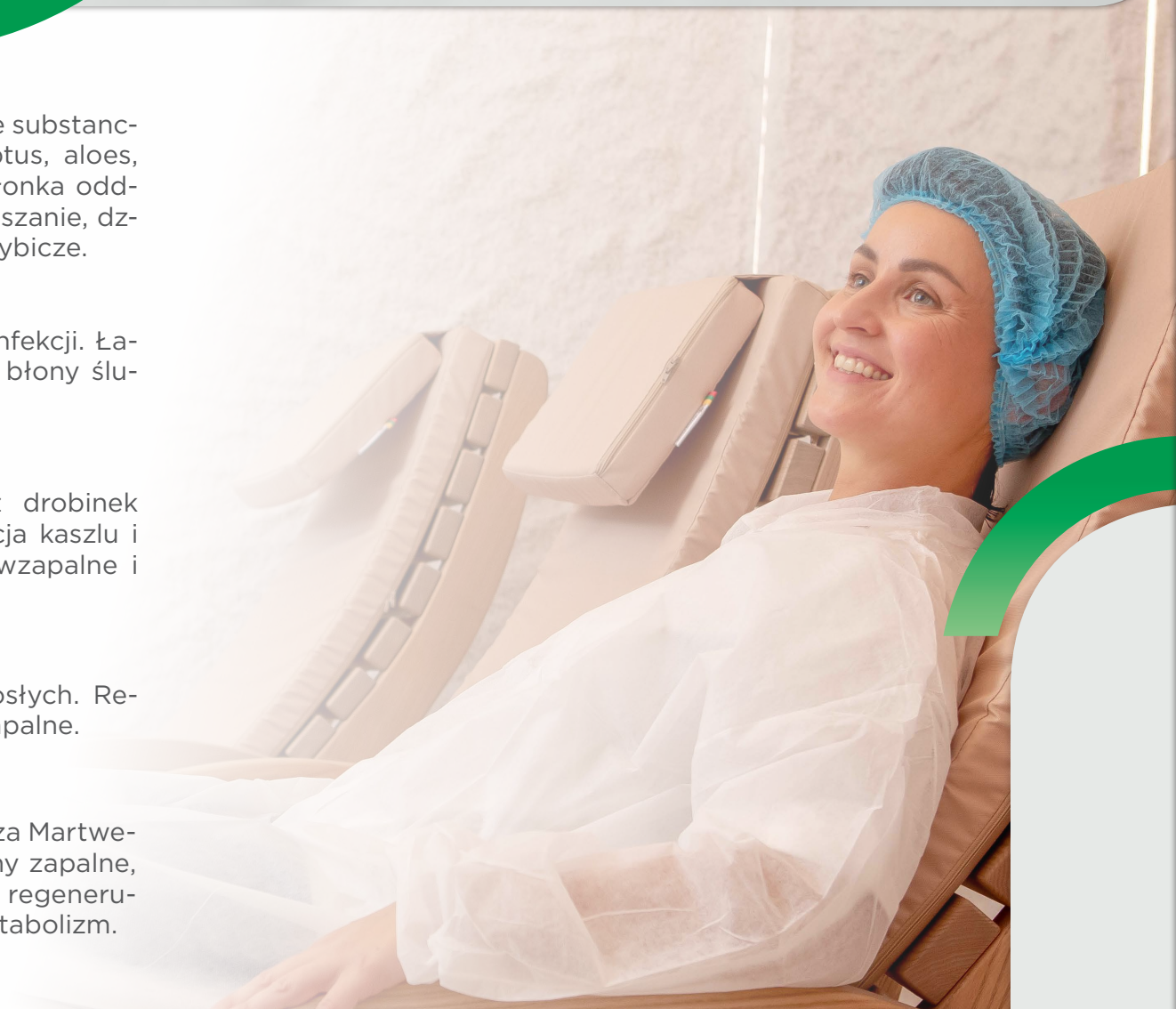
Odtworzenie mikroklimatu kopalni soli. Aerozol z drobinek soli osiada w drogach oddechowych. Efekty: redukcja kaszlu i duszności, rozrzedzenie wydzieliny, działanie przeciwzapalne i antybakteryjne.

Haloterapia (komora solna dla dzieci)

Dostosowana do dzieci, działa podobnie jak u dorosłych. Redukuje kaszel, ułatwia odkrztuszanie, łagodzi stany zapalne.

Haloterapia z solą z Morza Martwego

Rozpylanie suchej mgiełki solnej z roztworu soli z Morza Martwego. Efekty: oczyszcza drogi oddechowe, łagodzi stany zapalne, wspiera leczenie alergii i astmy, wzmacnia odporność, regeneruje nabłonek, redukuje stres i zmęczenie, poprawia metabolizm.



Zabiegi w centrum diagnostyki, medycyny fizykalnej i rehabilitacji

Krioterapia w kriokomorze

Zabieg polega na krótkotrwałym wystawieniu całego ciała na ekstremalnie niską temperaturę od -100°C do -140°C . Do schładzania stosuje się ciekły azot, który zapobiega odmrożeniom. Zimno działa jedynie na powierzchniową warstwę skóry.

Efekty terapeutyczne: redukcja ostrych i przewlekłych stanów bólowych, spowolnienie procesów zapalnych, pobudzenie odporności, poprawa krążenia, lepszy nastrój, poprawa jakości snu, przyspieszenie regeneracji i syntezy kolagenu.

Krioterapia miejscowa

Wykorzystuje działanie niskiej temperatury na wybrane partie ciała. Ochłodzenie obniża zapotrzebowanie tkanek na tlen i spowalnia metabolizm. Podczas zabiegu naczynia krwionośne najpierw zwężają się, a następnie rozszerzają, co poprawia krążenie.

Efekty terapeutyczne: zmniejsza ból i obrzęki, łagodzi stany zapalne, poprawia napięcie mięśni, zwiększa odporność miejscową, ogranicza aktywność drobnoustrojów.

Magnetoterapia (MultiMag)

Metoda lecznicza wykorzystująca pola magnetyczne. Umożliwia jednocześnie oddziaływanie różnymi rodzajami fal magnetycznych na organizm, co zwiększa skuteczność terapii.

Efekty terapeutyczne: redukuje stany zapalne i ból, poprawia krążenie, zwiększa metabolizm, wspiera procesy regeneracyjne. Stosowana w dysfunkcjach neurologicznych, kardiologicznych, reumatologicznych, gastrologicznych, urologicznych i endokrynologicznych.

Magnetoterapia dna miednicy (Magneto Stym)

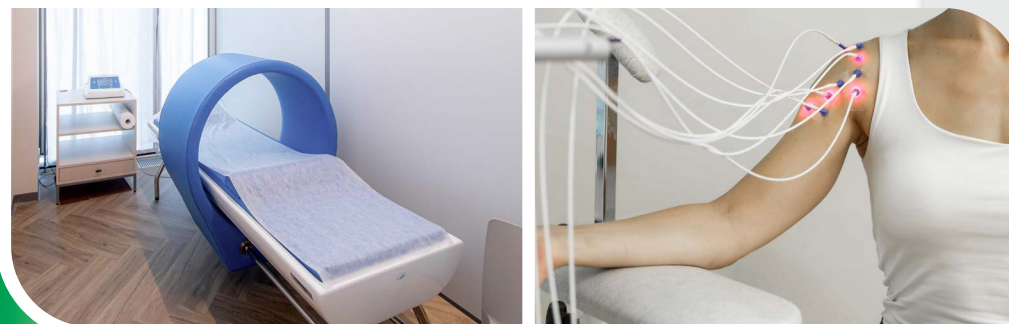
Nowoczesna metoda leczenia nietrzymania moczu i innych dysfunkcji układu moczowo-płciowego. Pole magnetyczne stymuluje mięśnie dna miednicy, zwiększając ich napięcie i siłę.

Efekty terapeutyczne: poprawa pracy mięśni odpowiedzialnych za trzymanie moczu, wzmocnienie mięśni dna miednicy, lepsza kontrola i komfort pacjenta.

Terapia uciskowa falą pulsacyjną (Steando)

Zabieg polega na stymulacji naturalnej produkcji tlenu azotu (NO) w komórkach naczyń krwionośnych. Podczas terapii emitowane są impulsy o wysokiej częstotliwości, które poprawiają elastyczność i rozszerzalność naczyń.

Efekty terapeutyczne: poprawa krążenia, redukcja ciśnienia krwi, zmniejszenie ryzyka powstawania zakrzepów, spowolnienie procesów starzenia naczyń, wspomaganie w leczeniu chorób układu krążenia i cukrzycy.



Laseroterapia MLS

Terapia laserowa o działaniu przeciwzapalnym, przeciwbólowym i biostymulującym. Wykorzystuje połączenie światła laserowego o różnych długościach fal.

Efekty terapeutyczne: zmniejsza ból, redukuje stany zapalne, poprawia krążenie, przyspiesza gojenie i regenerację tkanek.

Diagnostyka i testy funkcjonalne

Ocena równowagi (Technobody MF)

Badanie równowagi i stabilności postawy z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu.

Fizjoterapia z wykorzystaniem urządzenia Technobody MF

Ocena chodu (Zebris)

Komputerowe badanie chodu i równowagi oparte na nowoczesnych metodach biomechanicznych. Analizuje technikę chodu i postawy, rejestrując parametry takie jak nacisk stóp, kąt ustawienia, czas trwania kroków i stabilność w pozycji stojącej.

Na podstawie wyników dobiera się odpowiednie ćwiczenia korygujące, które pomagają poprawić wzorzec chodu i zmniejszyć ryzyko urazów.

Badanie szczególnie polecane jest: sportowcom, którzy chcą uniknąć kontuzji i poprawić wyniki; osobom z bólami pleców, bioder, kolan i stóp; pacjentom z chorobami neurologicznymi i zaburzeniami lokomocyjnymi; pacjentom przygotowującym się do operacji oraz w rehabilitacji po zabiegach.

Fizjoterapia z wykorzystaniem urządzenia Zebris

Fizjoterapia z wykorzystaniem urządzenia Centaur



Ocena siły mięśni dna miednicy (STOIS Pelvictrainer)

Badanie i trening mięśni dna miednicy, szczególnie polecane kobietom po porodzie oraz pacjentom z problemami nietrzymania moczu.

System oceny sprawności fizycznej (XRCISE Care)

Monitoruje wydolność organizmu podczas ćwiczeń i rehabilitacji.

Test siły mięśni tułowia (Centaur)

Badanie służące do oceny siły mięśni kręgosłupa i tułowia, pomocne w diagnostyce wad postawy oraz dolegliwości bólowych pleców.

Test na cykloergometrze z systemem XRCISE Care

Ocena wydolności fizycznej i pracy układu sercowo-naczyniowego podczas wysiłku na rowerze stacjonarnym.

Konsultacje lekarskie i inne badania medyczne (tylko dla gości przebywających w Medical SPA)

Wizyta u lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej

Konsultacja fizjoterapeutyczna

Kinesiotaping (oklejanie taśmą elastyczną jednego stawu lub obszaru)

Konsultacja terapeuty zajęciowego

Konsultacja logopedyczna

Konsultacja psychologiczna

Konsultacja psychoterapeutyczna

Grupowa psychoterapia (edukacyjna, terapia twórcza, medytacja, inne)

Konsultacja dermatologiczna i badanie zmian skórnych dermatoskopem

Usuwanie zmian skórnych (brodawki, włókniaki, keratozy, naczylniaki, odciski) za pomocą urządzenia do diatermokoagulacji

USG mięśni i układu kostnego

Badanie ultrasonograficzne mięśni i szkieletu (tylko dla gości przebywających w Medical SPA).

Analiza składu ciała (MC-780 MAS)

Badanie składu ciała z wykorzystaniem analizatora MC-780 MAS (tylko dla gości przebywających w Medical SPA).

USG jamy brzusznej (wątroba, pęcherzyk żółciowy i drogi żółciowe, trzustka, śledziona, nerki, pęcherz moczowy)

Konsultacja ginekologiczno-położnicza

Konsultacja pulmonologiczna

Spirometria (badanie czynności płuc)

Konsultacja kardiologiczna z EKG (12-odprowadzeniowe)

Konsultacja kardiologiczna z badaniem EKG i USG serca

EKG (12-odprowadzeniowe)

USG serca

USG tarczycy

USG naczyń szyjnych



Terapie relaksacyjne

Relaksacja audiowizualna

Terapia wykorzystująca stymulację wzroku i słuchu poprzez różne bodźce wizualne i dźwiękowe w wysokiej rozdzielczości – obrazy natury, muzykę relaksacyjną lub dźwięki przyrody. Elementy te działają na ośrodkowy układ nerwowy, aktywując fale theta i delta oraz wspierając głęboki relaks.

Efekty terapeutyczne: poprawa nastroju i samopoczucia, harmonizacja pracy mózgu, zwiększenie kreatywności, poprawa jakości snu, obniżenie tętna i ciśnienia krwi, rozluźnienie mięśni, przyspieszenie procesów regeneracyjnych.

Relaksacja audiowizualna z urządzeniem Alpha-Stim

Zaawansowana forma relaksacji audiowizualnej, wykorzystująca dodatkowo urządzenie wspierające synchronizację fal mózgowych.

Efekty terapeutyczne: poprawa nastroju, redukcja stresu, zwiększenie potencjału twórczego, poprawa snu, spowolnienie pracy serca, obniżenie ciśnienia krwi, rozluźnienie mięśni, przyspieszenie procesów regeneracyjnych.

Aromaterapia

Terapia z wykorzystaniem olejków eterycznych pochodzących z różnych roślin aromatycznych (pomarańcze, herbata, tymianek, jałowiec, lawenda, mięta, rumianek i inne). Olejki te mają właściwości biologicznie aktywne, wspierają odporność i poprawiają samopoczucie.



Efekty terapeutyczne: działanie przeciwzapalne i przeciwbakteryjne, poprawa oddychania, redukcja bólu, rozluźnienie mięśni, poprawa snu, wzmocnienie układu odpornościowego, poprawa nastroju, obniżenie tętna i ciśnienia krwi.

Terapia floatingowa

Zabieg odbywa się w specjalnej kapsule wypełnionej wodą nasyconą solą Epsom (siarczan magnezu). Woda zapewnia efekt nieważkości, dzięki czemu ciało unosi się swobodnie na powierzchni, co prowadzi do głębokiej relaksacji mięśni i układu nerwowego.

Efekty terapeutyczne: rozluźnienie mięśni, poprawa snu, redukcja bólu i napięcia, działanie przeciwzapalne, detoksykacja organizmu, wzmocnienie odporności, poprawa krążenia i regeneracji, wspomaganie w sporcie, redukcja stresu i lęku, przyspieszenie rekonwalescencji po urazach.

Zabiegi terapeutyczne dla kobiet w ciąży

Masaż okolic szyi i barków

Zabieg mający na celu złagodzenie stresu oraz poprawę krążenia krwi w obrębie szyi i barków. Masażysta może stosować różne techniki, takie jak: głaskanie, rozcieranie, ucisk czy wibracje, aby rozluźnić napięte mięśnie i wspomóc relaksację. W trakcie zabiegu opracowywane są zarówno powierzchowne, jak i głębsze warstwy mięśniowe. Masaż polecany jest szczególnie osobom odczuwającym ból karku i barków, napięcie, zmęczenie lub stres związany z siedzącym trybem życia.

Mineralna kąpiel perełkowa dla dłoni

Zabieg w wodzie mineralnej nasyconej powietrzem, który delikatnie masuje dłonie, poprawia krążenie, odżywia skórę i wspiera jej regenerację.

Masaż jamy ustnej wodą mineralną

Zabieg polega na delikatnym masażu dziąseł wodą mineralną.

Efekty terapeutyczne: działanie termiczne, mechaniczne i chemiczne, poprawa krążenia, działanie przeciwzapalne i przeciwbakteryjne, łagodzenie bólu. Zabieg stosowany u osób z paradontozą i przewlekłymi stanami zapalnymi jamy ustnej.

Terapia światłem spolaryzowanym (Bioptron)

Zabieg wykorzystuje specjalnie generowane światło spolaryzowane. Proces jest nieinwazyjny i wspomaga regenerację, redukcję stanów zapalnych oraz poprawę krążenia. Stosowany m.in. w neuropatiach, bólach szyi i pleców, urazach, ranach pourazowych, oparzeniach oraz bólach różnego pochodzenia.

Haloterapia (komora solna)

Metoda odtworzenia mikroklimatu naturalnych jaskiń solnych. Podczas zabiegu pacjent wdycha powietrze nasycone cząstkami soli.

Efekty terapeutyczne: oczyszczanie dróg oddechowych, poprawa pracy nabłonka rzęskowego oskrzeli, ułatwienie odkrztuszania, zmniejszenie stanów zapalnych, działanie antybakteryjne.

Relaksacja audiowizualna

Terapia polegająca na jednoczesnej stymulacji wzroku i słuchu poprzez różnorodne bodźce wizualne i dźwiękowe, takie jak obrazy natury czy muzyka relaksacyjna.

Efekty terapeutyczne: poprawa nastroju, redukcja stresu, lepsza jakość snu, spowolnienie pracy serca, obniżenie ciśnienia, rozluźnienie mięśni, przyspieszenie procesów regeneracyjnych.

Terapia klimatyczna Morza Martwego

Haloterapia polegająca na wykorzystaniu bardzo drobnej, suchej mgiełki przeznaczonej do inhalacji. Mgiełka pochodzi z wysokiej jakości roztworu soli z Morza Martwego. Podczas rozpylania wzbogaca powietrze w jony ujemne i tlen. W trakcie odpoczynku w takim pomieszczeniu drobne cząsteczki soli dostają się do płuc i przez skórę, zapewniając odświeżające i stymulujące działanie.

Efekty terapeutyczne: oczyszcza drogi oddechowe, łagodzi stany zapalne, poprawia przyswajanie tlenu i jego poziom we krwi, wspomaga leczenie alergii, zapalenia oskrzeli i astmy, wzmacnia układ odpornościowy, poprawia strukturę skóry, redukuje stres i zmęczenie, wspiera metabolizm.



Amber SPA

- Rytuały SPA i zabiegi na ciało
- Rytuały SPA i zabiegi na twarz
- Rytuały SPA – zabiegi na twarz i ciało

Usługi dodatkowe

- Podanie leku domięśniowo
- Dożylne podanie leku
- Wlew kroplowy (infuzja dożylna)
- Opatrywanie rany
- Badania kliniczne dodatkowe
- Badania biochemiczne
- Markery nowotworowe
- Badania hormonalne
- Badania serologiczne w kierunku chorób zakaźnych
- Badania cytologiczne

Zabiegi kosmetyczne w centrum SPA

- Zabiegi na twarz (z wykorzystaniem kosmetyków BABOR)
- Zabiegi pielęgnacyjne twarzy
- Masaże twarzy
- Zabiegi na twarz dla mężczyzn
- Zabiegi SPA
- Zabiegi na ciało
- Zabiegi dla nastolatków (zalecane dla osób w wieku 14-17 lat)
- Zabiegi dla par



	MINI	REGULAR	MAXI
Długość pobytu	min. 5 nocy	min. 5 nocy	min. 5 nocy
Liczba zabiegów	3 /dziennie	5 / dziennie	6 / dziennie
Kąpiele lecznicze	mineralną kąpiel perełkową, kąpiel kwasowęglową lub inną	mineralna perełkowa, kąpiel kwasowęglowa	mineralną kąpiel perełkową, kąpiel kwasowęglową lub inną.
Borowina lecznicza	—	—	Borowinę leczniczą: aplikację borowiny torfowej, mineralną kąpiel borowinową lub aplikację z białej borowiny.
Błoto lecznicze	—	aplikacja błota torfowego, kąpiel mineralna błota torfowego lub aplikacja białego błota.	—
Kinezyterapia grupowa	Grupowa (w Sali lub wodzie)	—	Grupowa (w Sali lub wodzie)
Kinezyterapia indywidualna	—	—	z zastosowaniem platformy wibracyjnej lub bez niej.
Zabiegi relaksacyjne	relaksacja audiowizualna, relaksacja z zastosowaniem dźwięków binauralnych lub aromaterapia, lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany.	relaksacja audiowizualna, relaksacja z zastosowaniem dźwięków binauralnych lub aromaterapia, lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany.	relaksacja audiowizualna, relaksacja z zastosowaniem dźwięków binauralnych lub aromaterapia, lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany.
Masaż	—	15 min, naprzemiennie podwodny / aparatowy	30 min, co drugi dzień lub masaż podwodny
Fizjoterapia w grupie	—	na siłowni, w wodzie lub w pionowej kąpiele (każdy inny dzień).	Zabieg fizjoterapeutyczny aparaturą.
Fizjoterapia aparatem	—	elektrostymulacja, magnetoterapia, haloterapia lub inne.	elektrostymulacja, magnetoterapia, haloterapia lub inne.
Drenaż limfatyczny	—	—	+
Elektrostymulacja	—	—	+

Od ponad 50 lat **Eglès Sanatorija** pomaga odzyskać siłę, zdrowie i dobre samopoczucie. Oferujemy pobyty lecznicze i rehabilitacyjne w dwóch wyjątkowych lokalizacjach – **Druskienniki i Birsztany** – znanych z czystego powietrza i naturalnych zasobów leczniczych.

CO ZAWIERA KAŻDY POBYT?

- ✔ Komfortowe zakwaterowanie oraz wyżywienie (posiłki główne + przekąski)
- ✔ Konsultacja lekarska i indywidualnie dobrany program zabiegów
- ✔ Nielimitowany dostęp do basenów, saun, siłowni, rowerów i pijalni wód mineralnych

Przy dłuższych pobytach

- Jednorazowa dodatkowa konsultacja lekarska
- (6+ nocy)
- Badanie składu ciała analizatorem (8+ nocy)
- Elektrokardiogram (10+ nocy)
- Ogólne badanie krwi (14+ nocy)





