

FERIE ZIMOWE W EGLĚS SANATORIJA

Rodzinny wypoczynek pełen relaksu, zabawy i zdrowia! Zapraszamy na wyjątkowe ferie zimowe, podczas których **dzieci** odpoczywają **za darmo!** Przyjeźdź z rodziną i ciesz się czasem spędzonym **wśród natury**, korzystając z licznych **atrakcji** przygotowanych dla dorosłych i **najmłodszych** Gości.



OFERTA POBYTU:



TERMIN: ferie zimowe 2025 (19.01. - 1.03.2026)



DZIECI: w wieku 5-15 lat – **bezpłatnie!**



CENY (1 dorosły + dziecko 5-15 lat):

DRUSKIENNIKI, 5 zabiegów dziennie (dorośli) pokój rodzinny

10 dni

7 dni

999 EUR*

749 EUR*

1 199 EUR

849 EUR

BIRSZTANY, 5 zabiegów dziennie (dorośli) pokój rodzinny

10 dni

7 dni

1 199 EUR*

849 EUR*

1 399 EUR

999 EUR

*obowiązuje przy rezerwacji złożonej przed 30.11.2025

Kontakt w sprawie rezerwacji:

Magdalena Wdowiak

✉ magdalena.wdowiak@sanatorija.lt

☎ +48 504 735 614

EGLÈS SANATORIJA –

JAK WYGLĄDA POBYT

Przyjazd do **Egles Sanatorija** to początek prawdziwego relaksu i troski o zdrowie. Od momentu zameldowania wszystko przebiega wygodnie i w przyjaznej atmosferze.



Eglès sanatorija

Dzień przyjazdu

Po przyjeździe i zakwaterowaniu w recepcji Goście otrzymują opaskę identyfikacyjną, która upoważnia do korzystania z restauracji i posiłków, umożliwia wejście na zabiegi oraz do strefy wellness (baseny, sauny, siłownia), zawiera zakodowane informacje o indywidualnym planie leczenia i zabiegach.

Wizyta lekarska

Recepcja informuje Gości o terminie wizyty lekarskiej, która odbywa się zwykle następnego dnia. Podczas konsultacji lekarz:

- przeprowadza wywiad zdrowotny i dobiera odpowiednie zabiegi,
- przepisuje indywidualny zestaw terapii (zwykle po jednym zabiegu z każdej grupy, jeśli nie ma przeciwwskazań),
- wprowadza zalecenia do systemu, a zabiegi zostają zakodowane na opasce i karcie pacjenta.

Umawianie zabiegów

Po wizycie lekarskiej należy udać się do recepcji zabiegowej, gdzie:

- personel pomaga zaplanować harmonogram zabiegów,
- ustalane są godziny i kolejność wizyt w poszczególnych gabinetach,
- można też dobrać lub dokupić dodatkowe zabiegi relaksacyjne.

CO ZAWIERA KAŻDY POBYT?

- **zabiegi lecznicze** dla dorosłych (5 dziennie) + 2 zabiegi dla dzieci
- **wyżywienie**: 3 posiłki dziennie (śniadanie, obiad i kolacja, szwedzki stół, nielimitowane wejścia na wszystkie posiłki); oraz drugie śniadanie i podwieczorek (bar z przekąskami)
- **Zakwaterowanie** w pokoju rodzinnym
- **Nielimitowany** dostęp do kompleksu **basenów** i saun
- **Hydrorelaksacja** codziennie pn-niedz. 7:00-13:00
- Dodatkowe **treningi grupowe** „Bądź aktywny”
- Zajęcia **rekreacyjne** (wieczory muzyczne, korty tenisowe, bilard itp.)
- Naturalna **woda mineralna i słodka** woda w pijalni wód na terenie hotelu

Zabiegi, które przywracają zdrowie i energię

- **Balneoterapia** – kąpiele mineralne, siarkowe, perełkowe i węglowe
- **Terapia błotem** – okłady i aplikacje na stawy, mięśnie i stany zapalne
- **Fizjoterapia** i ćwiczenia – programy indywidualne i zajęcia w wodzie
- **Elektro- i magnetoterapia** – nowoczesne wsparcie regeneracji
- **Masaże** – lecznicze, relaksacyjne i aromaterapeutyczne
- **Inhalacje i aromaterapia** – ulga dla dróg oddechowych i spokojny sen
- **Sauny** i terapie termalne – detoksykacja, poprawa odporności i kondycji

