



# Eglės sanatorija

# PARĘ INFORMACJI O NAS...

- Posiadamy ponad **50 lat doświadczenia** (od 1972 roku) w kompleksowej opiece zdrowotnej i regeneracyjnej.
- Dysponujemy **2 nowoczesnymi obiektami** w Druskiennikach i Birsztanach.
- Oferujemy **2000 miejsc noclegowych**, trzy posiłki dziennie oraz przekąski, a także szeroki program zabiegów leczniczych i relaksacyjnych.
- Korzystamy z własnych źródeł wody mineralnej i borowiny oraz z **niewpowtarzalnego mikroklimatu** sosnowych lasów.



# OSIĄGNIĘCIA W 2025 ROKU

*Miniony rok był dla Eglès Sanatorija czasem dynamicznego rozwoju i znaczących sukcesów. Zrealizowaliśmy projekty, które umocniły naszą pozycję lidera w branży uzdrowiskowej i rehabilitacyjnej, a także otworzyły nowe możliwości współpracy międzynarodowej. Wśród kluczowych momentów znalazły się :*

- **Otwarcia** dziennych ośrodków rehabilitacyjnych
- Nagroda **ESPA** (European Spa Assotiation) za innowacyjność za mobilną aplikację (2023) oraz nagrodę za nowo otwarte centrum rehabilitacji „CORE” w Wilnie (2024)
- Otwarcie **Muzeum Sanatorium i Lecznictwa Uzdrowiskowego** w Egles Sanatorija Druskienniki
- Rozpoczęcie **przebudowy i modernizacji** Egles Sanatorija Druskienniki
- Pobyt pierwszego klienta z **refundacją NFZ**



## DOSTĘPNE PAKIETY:

- **Medical SPA Treatment** – pakiet leczniczo-rehabilitacyjny obejmujący 5 zabiegów dziennie oraz konsultację lekarską
- **Wellness Package** – relaksujący pobyt z dostępem do basenów, saun i zajęć „Be Active”
- **Short Stay Package** – krótszy pobyt regeneracyjny trwający od 2 do 4 nocy, idealny na szybki odpoczynek
- **Family Package** – oferta dedykowana rodzinom z dziećmi, zawierająca atrakcje i udogodnienia dla najmłodszych
- **Holiday & Seasonal Packages** – tematyczne propozycje na święta i sezonowe wydarzenia (np. Boże Narodzenie, Sylwester, Wielkanoc) z programem świątecznym
- **Long Stay Package** – rozszerzona opcja dla osób przebywających powyżej 14 dni, wzbogacona o dodatkowe badania i diagnostykę





## KAŽDY PROGRAM ZAWIERA

- Zakwaterowanie
- Posiłki: 3 główne posiłki, przekąski między posiłkami
- Konsultacja lekarska
- Program zabiegów zleconych przez lekarza
- Nielimitowane korzystanie ze strefy basenów i saun
- Nielimitowane korzystanie z rowerów, siłowni
- Nielimitowane korzystanie z pijalni wód mineralnych



## KATEGORIE ZABIEGÓW

- Gimnastyka;
- Zabiegi z wykorzystaniem czynnika naturalnego (borowina): kąpiel lub okłady
- kąpiel lecznicza: mineralna, kąpiel perełkowa, kąpiel kwasowęglowa
- Masaże; lecznicze lub podwodne
- Fizjoterapia;
- Relaks: tlenoterapia, aromaterapia, relaksacja audiowizualna lub relaksacja obu uszna

# DŁUŻSZY POBYT = WIĘCEJ BENEFITÓW

## Przy dłuższym pobycie

- Jednorazowa dodatkowa konsultacja lekarska – pobyt na 6 lub więcej nocy
- Badanie składu ciała analizatorem – pobyt na 8 lub więcej nocy
- Elektrokardiogram – pobyt na 10 lub więcej nocy
- Jednorazowa dodatkowa konsultacja lekarska – pobyt na 12 lub więcej nocy
- Ogólne badanie krwi – pobyt na 14 lub więcej nocy



# DOSTĘPNE PROGRAMY POBYTÓW

## MINI

- ✓ 3 zabiegi dziennie
- 🌊 Kąpiel lecznicza
- 🧘 Kinezyterapia grupowa
- 🧘 Zabiegi relaksacyjne

## REGULARNY

- ✓ 5 zabiegów dziennie
- 🌊 Kąpiel lecznicza
- 🌿 Borowina lecznicza : okłady/ kąpiel
- 🧘 Masaż 15 min co 2. dzień
- ⚡ Fizjoterapia aparatem
- 🧘 Zabiegi relaksacyjne

## MAXI

- ✓ 6 zabiegów dziennie
- 🌊 Kąpiel lecznicza
- 🌿 Borowina lecznicza: okłady/ kąpiel
- 🧘 Masaż 30 min co 2. dzień
- 🧘 Kinezyterapia indywidualna
- ⚡ Fizjoterapia aparatem
- 🧘 Zabiegi relaksacyjne

## KAŻDY PAKIET ZAWIERA :

- ✓ Pełne wyżywienie: 3 główne posiłki w formie bufet oraz przekąski pomiędzy posiłkami
  - ✓ Do posiłków: woda, wybór herbat, wybór kaw z ekspresu, wybór soków
  - ✓ Nielimitowany dostęp do strefy basenów i saun
  - ✓ Dostęp do pijalni wody mineralnej



# DOSTĘPNE PROGRAMY POBYTÓW



	MINI	REGULAR	MAXI
<b>Długość pobytu</b>	min. 5 nocy	min. 5 nocy	min. 5 nocy
<b>Liczba zabiegów</b>	3 /dziennie	5 / dziennie	6 / dziennie
<b>Kąpiele lecznicze</b>	mineralną kąpiel peretkową, kąpiel kwasowęglową lub inną	mineralna peretkowa, kąpiel kwasowęglowa	mineralną kąpiel peretkową, kąpiel kwasowęglową lub inną.
<b>Borowina lecznicza</b>	-	-	Borowinę leczniczą: aplikację borowiny torfowej, mineralną kąpiel borowinową lub aplikację z białej borowiny.
<b>Błoto lecznicze</b>	-	aplikacja błota torfowego, kąpiel mineralna błota torfowego lub aplikacja białego błota.	
<b>Kinezyterapia grupowa</b>	Grupowa (w Sali lub wodzie)		Grupowa (w Sali lub wodzie)
<b>Kinezyterapia indywidualna</b>	-	-	z zastosowaniem platformy wibracyjnej lub bez niej.
<b>Zabiegi relaksacyjne</b>	relaksacja audiowizualna, relaksacja z zastosowaniem dźwięków binauralnych lub aromaterapia, lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany.	relaksacja audiowizualna, relaksacja z zastosowaniem dźwięków binauralnych lub aromaterapia, lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany.	relaksacja audiowizualna, relaksacja z zastosowaniem dźwięków binauralnych lub aromaterapia, lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany.
<b>Masaż</b>	-	15 min, naprzemiennie podwodny /aparatuowy	30 min, co drugi dzień lub masaż podwodny
<b>Fizjoterapia w grupie</b>	-	na siłowni, w wodzie lub w pionowej kąpieli (każdy inny dzień).	Zabieg fizjoterapeutyczny aparaturą.
<b>Fizjoterapia aparatem</b>	-	elektrostymulacja, magnetoterapia, haloterapia lub inne.	elektrostymulacja, magnetoterapia, haloterapia lub inne.
<b>Drenaż limfatyczny</b>	-	-	+
<b>Elektrostymulacja</b>	-	-	+

# OPIS ZABIEGÓW\*



## 1. Balneoterapia

**Kąpiele mineralne:** Naturalna woda mineralna, bogata w minerały, korzystnie wpływa na skórę, układ krążenia oraz nerwowy.  
**Kąpiele w wodzie siarkowej:** Pomagają redukować bóle stawów, wspierają regenerację tkanek oraz poprawiają ukrwienie.  
**Kąpiele peretkowe i węglowe:** Działają relaksująco i poprawiają krążenie.

## 2. Terapia błotem

**Okłady błotne:** Stosowane w terapii bólu mięśni, stawów oraz schorzeń reumatologicznych.  
**Aplikacje miejscowe:** Przeznaczone do zmniejszania stanów zapalnych i wspierania procesów regeneracyjnych.

## 3. Fizjoterapia i kinezyterapia

**Indywidualne ćwiczenia:** Programy dopasowane do potrzeb pacjentów, wspomagające mobilność i regenerację po urazach.  
**Hydrokinezyterapia:** Ćwiczenia w wodzie, które zmniejszają obciążenie stawów i poprawiają kondycję fizyczną.

## 4. Elektroterapia i magnetoterapia

**Zabiegi prądowe:** Pomagają w redukcji bólu, poprawie mikrokrążenia oraz regeneracji mięśni.  
**Terapia polem magnetycznym:** Stymuluje procesy regeneracyjne w tkankach.

## 5. Masaże lecznicze i relaksacyjne

**Klasyczne masaże lecznicze:** Łagodzą napięcie mięśniowe i dolegliwości bólowe.  
**Masaże relaksacyjne i aromaterapeutyczne:** Skuteczne w redukcji stresu i poprawie samopoczucia.

## 6. Terapie inhalacyjne

**Inhalacje solankowe:** Wykorzystywane w leczeniu schorzeń układu oddechowego oraz alergii.  
**Aromaterapia:** Pomaga łagodzić stres i poprawiać jakość snu.

## 7. Terapie termalne i sauna

**Sauny suche, parowe i infrared:** Wspierają detoksykację organizmu, wzmacniają odporność i regenerują skórę.  
**Zabiegi z użyciem ciepła i zimna:** Wspomagają układ krążenia oraz łagodzą ból.

\*Program regularny – 5 zabiegów dziennie, MINI – 3 zabiegi dziennie, MAXI – 6 zabiegów dzienni



# ZABIEGI W EGLES MEDICAL SPA



## Zabiegi wodne i saunowe

- Kompleks saunowy i basen fizjoterapeutyczny
- Hydrorelaksacja
- Kąpiele mineralne: perłowe, aromaterapeutyczne

## Okłady i maski lecznicze

- Borowina i błoto lecznicze
- Okłady fangoparafinowe
- Parafinowe kąpiele dłoni

## Masaże i terapia manualna

- Masaże klasyczne
  - Masaże podwodne
  - Drenaż limfatyczny

## Fizjoterapia i rehabilitacja

- Ćwiczenia indywidualne i grupowe
- Aqua-fizjoterapia
- Specjalistyczne urządzenia rehabilitacyjne

## Terapie fizykalne

- Krioterapia całego ciała i miejscowa
- Elektrostymulacja, magnetoterapia, ultradźwięki
- Terapie świetlne

## Relaks i inhalacje

- Aromaterapia
- Haloterapia w komorze solnej
- Inhalacje z wodą mineralną i olejkami

## Konsultacje i diagnostyka

- Konsultacje lekarskie różnych specjalizacji
- Badania obrazowe i laboratoryjne
- Analiza składu ciała



# ZAKWATEROWANIE

## STANDARD POKOI:

**Eglė Standard Druskienniki** – pokoje położone w trzech budynkach; połączonymi wewnętrznymi łącznikami z centrum zabiegowym i basenami. Restauracja w oddzielnym budynku



**Eglė Comfort Druskienniki**- pokoje położone w jednym budynku z bezpośrednim dostępem do basenu, centrum zabiegowego, restauracji, Sali zabaw dla dzieci



**Eglė Comfort Birsztany**- pokoje położone w jednym budynku z bezpośrednim dostępem do basenu, centrum zabiegowego, restauracji, Sali zabaw dla dzieci

W każdym pokoju do dyspozycji gości szlafroki, kosmetyki, woda mineralna;

# DODATKOWO ZAPEWNIAMY



- Bezpłatny **transfer z lotniska** lub dworca w Wilnie i Kownie przy pobytach trwających minimum 10 dni
- możliwość **elastycznego przyjazdu i wyjazdu** – całodobowa recepcja
- Dostęp do **aplikacji mobilnej** ułatwiającej korzystanie z zabiegów
- **Elastyczny czas pobytu**; brak stałych terminów turnusów

# POBYT SANATORYJNY Z REFUNDACJĄ NFZ

## ✓ Eglės Sanatorija spełnia wymagania NFZ

- Placówka zarejestrowana jako ośrodek medyczny w UE
- Możliwość pobytów sanatoryjnych (21 dni) oraz rehabilitacyjnych

## Procedura refundacji

- Skierowanie od lekarza (rodzinnego lub specjalisty) z adnotacją o leczeniu sanatoryjnym w UE
- Zgoda NFZ na leczenie za granicą
- Rezerwacja i pełna opłata pobytu (minimum 21 dni, 3 zabiegi dziennie)
- Po powrocie – złożenie wniosku o refundację z fakturą i zaświadczeniem z sanatorium
- Zwrot kosztów do **ok. 3890–4000 PLN/os.** w ciągu 6 miesięcy

## Korzyści dla pacjenta

- Pobyt z osobą towarzyszącą
- Pokoje 1- lub 2-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym
- Możliwość wyboru dogodnego terminu pobytu
- Ponad **200 zabiegów leczniczych** do wyboru (kąpiele, masaże, fizjoterapia, relaksacja)
- Pełne wyżywienie (2 lub 3 posiłki dziennie, bufet, brunch i podwieczorek)
- Nielimitowany dostęp do basenów, saun i strefy aktywności
- Dodatkowe badania przy dłuższym pobycie (EKG, analiza ciała, konsultacje, badania krwi)

# OFERTA SYLWESTROWA

## Koncepcja wydarzenia:

- Uczestnicy mogą zarezerwować stolik lub bawić się bez rezerwacji – można siedzieć, stać, a najlepiej tańczyć!
- Dyskoteka jest kluczowym punktem wieczoru, a taneczny rytm będzie towarzyszył zabawie aż do późnej nocy.

## Program wieczoru:

- niespodzianki, gry, prezenty i doskonały nastrój gwarantowane
- Występy znanych artystek sceny
- O północy – pokaz fajerwerków
- Po północy – dyskoteka do około 2:00 w nocy.

## Bilety:

- Cena: 150 EUR / osoba dorosła
- W cenie: powitalny drink i udział w programie.
- Impreza wyłącznie dla gości przebywających w sanatorium w tym czasie.

## Rezerwacja stolika (opcjonalna):

- W cenie: bilet, zestaw przekąsek, alkohol i woda na stoliku.
- Ilość stolików ograniczona.



# DLACZEGO WARTO Z NAMI WSPÓŁPRACOWAĆ

## Korzyści dla Kliniki:

- Przejrzysty **system rozliczeń prowizyjnych** oraz elastyczne **metody rozliczeń**
- **Early Booking Rate** dostępny dla rezerwacji dokonanych na 90 dni lub więcej przed przyjazdem  
Stawka EBR jest o 10% niższa w porównaniu do stawki standardowej
- **Dynamiczne pakietowanie** dla grup zorganizowanych liczących co najmniej 5 pokoi (10 osób): **bezpłatny pobyt** dla organizatora grupy; co 15-ta osoba korzysta z noclegu gratis
- **Wsparcie marketingowe** w postaci spotkań biznesowych, prezentacji oraz materiałów promocyjnych

## Korzyści dla pacjentów:

- Przejrzysta polityka cenowa – **wszystkie kluczowe usługi są wliczone w cenę**
- Doświadczony i wykwalifikowany **zespół medyczny i terapeutyczny**
- Bogaty wybór **zabiegów** leczniczych, fizjoterapeutycznych, relaksacyjnych oraz sportowych
- Zabiegi 365 dni w roku (również w weekend I święta)
- **Nieograniczony dostęp** do basenów, saun, pijalni wód mineralnych, siłowni oraz sprzętu sportowego
- Dogodne lokalizacje położone blisko natury



A man and a woman in white bathrobes are standing in a spa area. The man is on the left, looking towards the woman on the right. The woman is holding a white mug with a logo on it. They are standing behind a row of sinks with curved faucets. The background features a large window with a decorative pattern. The entire image has a green tint.

DZIĘKUJĘ.