

EGLÉS SANATORIJA –



TWOJE ZDROWIE W
NAJLEPSZYCH RĘKACH



Eglés sanatorijs

Od ponad 50 lat **Eglés Sanatorijs** pomaga odzyskać siły, zdrowie i dobre samopoczucie. Oferujemy pobyty lecznicze i rehabilitacyjne w dwóch wyjątkowych lokalizacjach – **Druskienniki i Birsztany** – znanych z czystego powietrza i naturalnych zasobów leczniczych.

Oferta pobytów leczniczych

-  Leczenie **uzdrowiskowe** (od 5 dni).
-  Programy: **MINI (3 zabiegi)**, **REGULAR (5 zabiegów)**, **MAXI (6 zabiegów + badania)**
-  Pobyt **sanatoryjny – refundacja** części kosztów z **NFZ**

Przy dłuższych pobytach

- Jednorazowa **dodatkowa konsultacja lekarska (6+ nocy)**
- Badanie **składu ciała** analizatorem **(8+ nocy)**
- **Elektrokardiogram** (10+ nocy)
- Ogólne **badanie krwi** (14+ nocy)

CO ZAWIERA KAŻDY POBYT?

- Komfortowe **zakwaterowanie** i pełne **wyżywienie** (3 posiłki + przekąski)
- Konsultacja **lekarska** i indywidualnie dobrany **program zabiegów**
- **Nielimitowany dostęp** do basenów, saun, siłowni, rowerów i pijalni wód mineralnych



Zabiegi, które przywracają zdrowie i energię

Balneoterapia – kąpiele mineralne, siarkowe, peretkowe i węglowe

Terapia błotem – okłady i aplikacje na stawy, mięśnie i stany zapalne

Fizjoterapia i ćwiczenia – programy indywidualne i zajęcia w wodzie

Elektro- i magnetoterapia – nowoczesne wsparcie regeneracji

Masaże – lecznicze, relaksacyjne i aromaterapeutyczne

Inhalacje i aromaterapia – ulga dla dróg oddechowych i spokojny sen

Sauny i terapie termalne – detoksykacja, poprawa odporności i kondycji



Ekskluzywna oferta tylko dla członków Związku Zawodowego Kierowców RP oraz pracowników MZA

Zawód kierowcy to jedna z najbardziej wymagających profesji – długie godziny za kierownicą, odpowiedzialność za bezpieczeństwo pasażerów, praca w ruchu miejskim, stres, presja czasu i zmienne warunki pogodowe. To wszystko sprawia, że organizm potrzebuje regularnej regeneracji, a zdrowie fizyczne i psychiczne powinno być priorytetem.

Właśnie dlatego powstała ta wyjątkowa oferta pobytów zdrowotnych w Eglès Sanatorija na Litwie – jednym z najlepszych ośrodków uzdrowiskowych w regionie. To miejsce, które łączy profesjonalną opiekę medyczną, nowoczesne zabiegi, naturalne surowce lecznicze i spokojny klimat idealny do odpoczynku.

Wyjazd do Eglès to szansa na:

- regenerację kręgosłupa i układu mięśniowego obciążonego w codziennej pracy,
- redukcję stresu i napięcia,
- poprawę kondycji i samopoczucia,
- realny odpoczynek od miejskiego zgiełku i zawodowych obowiązków.



To nie jest zwykła oferta wyjazdowa – to inwestycja w zdrowie skierowana specjalnie z myślą o tych, którzy na co dzień dbają o sprawne funkcjonowanie komunikacji miejskiej.

W cenie pobytu otrzymujesz:

- komfortowe pokoje z pełnym wyposażeniem
 - ręczniki, szlafroki, kosmetyki, suszarkę
 - kawę i herbatę uzupełnianą na bieżąco
 - wyżywienie all inclusive (3 posiłki + brunch oraz podwieczorek)
 - Nielimitowany dostęp do basenów i saun
 - pijalnię wód mineralnych
 - zajęcia „Bądź aktywny”
 - rowery dla gości
 - w sezonie – lody w recepcji
 - bezpłatny parking
 - odbiór z lotniska/dworca (pobyty min. 10 nocy)
 - siłownię, korty, skatepark*, tężnię
- *skatepark i boisko – w Birsztanach

SPECJALNE WARUNKI DLA MZA I ZWIĄZKU

10% zniżki dla pracowników MZA

20% zniżki dla pracowników MZA, którzy są członkami Związku Zawodowego Kierowców RP

Oferty specjalne nie łączą się.

Możliwość refundacji NFZ

Eglès Sanatorija spełnia wymogi NFZ dotyczące leczenia uzdrowiskowego.

Po pobycie można ubiegać się o zwrot części kosztów (zapytaj o ulotkę NFZ).

Organizacja i zgłoszenia

1. Pracownicy MZA - zniżka 10%

Pracownicy MZA zgłaszają się bezpośrednio do koordynatora ze strony Eglès Sanatorija:

Magdalena Wdowiak

☎ +48 504 735 614

✉ Magdalena.wdowiak@sanatorija.lt

Wystarczy podczas kontaktu podać hasło „MZA”, aby otrzymać 10% zniżki. Po zgłoszeniu koordynator potwierdzi termin i prześle wszystkie informacje dotyczące pobytu.

2. Członkowie Związku Zawodowego Kierowców RP – zniżka 20%

Członkowie Związku korzystają ze specjalnych warunków i preferencyjnych cen.

Procedura:

- członek Związku zgłasza chęć wyjazdu **do swojej organizacji związkowej**,
- Związek przygotowuje i potwierdza zgłoszenie,
- następnie przesyła je do Eglès Sanatorija w ramach **specjalnych warunków dla Związku**. Po przesłaniu formularza przez Związek Eglès Sanatorija kontaktuje się z uczestnikiem w celu potwierdzenia pobytu i przedstawienia dostępnych terminów.

Zgłoszenia należy dokonać w Związku, który następnie przekazuje rezerwację do Eglès Sanatorija.

**Zadbaj o zdrowie -
regeneruj siły -
odpocznij.**

Eglès Sanatorija czeka na Ciebie!





Eglēs sanatorija

	MINI	REGULAR	MAXI
Długość pobytu	min. 5 nocy	min. 5 nocy	min. 5 nocy
Liczba zabiegów	3 /dziennie	5 /dziennie	6 / dziennie
Kąpiele lecznicze	mineralna perełkowa, kąpiel kwasowęglowa	mineralna perełkowa, kąpiel kwasowęglowa	mineralna perełkowa, kąpiel kwasowęglowa
Borowina lecznicza	—	—	Borowinę leczniczą: aplikację borowiny torfowej, mineralną kąpiel borowinową lub aplikację z białej borowiny.
Błoto lecznicze	—	aplikacja błota torfowego, kąpiel mineralna błota torfowego lub aplikacja białego błota.	—
Kinezyterapia grupowa	Grupowa (w Sali lub wodzie)	—	Grupowa (w Sali lub wodzie)
Kinezyterapia indywidualna	—	—	z zastosowaniem platformy wibracyjnej lub bez niej.
Zabiegi relaksacyjne	relaksacja audiowizualna, relaksacja z zastosowaniem dźwięków binauralnych lub aromaterapia, lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany.	relaksacja audiowizualna, relaksacja z zastosowaniem dźwięków binauralnych lub aromaterapia, lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany.	relaksacja audiowizualna, relaksacja z zastosowaniem dźwięków binauralnych lub aromaterapia, lub inne zabiegi: tlenowo-ziołowy koktajl herbaciany.
Masaż	—	15 min, naprzemiennie podwodny /aparatu	30 min, co drugi dzień lub masaż podwodny
Fizjoterapia w grupie	—	na siłowni, w wodzie lub w pionowej kąpeli (każdy inny dzień).	Zabieg fizjoterapeutyczny aparatura.
Fizjoterapia aparatem	—	elektrostymulacja, magnetoterapia, haloterapia lub inne.	elektrostymulacja, magnetoterapia, haloterapia lub inne.
Drenaż limfatyczny	—	—	+
Elektrostymulacja	—	—	+